

PRASĪBAS CĒSU SPORTA KOMPLEKSA TRENAŽIERU ZĀLES APMEKLĒTĀJIEM

Pielikums iekšējās kārtības noteikumiem no 18.05.2020.

Cēsu sporta komplekss sākot ar 18.05.2020 un līdz 09.06.2020 darbojas ievērojot visas ārkārtas situācijas noteiktās prasības. Apmeklētāju daudzums telpās patstāvīgi tiks uzraudzīts. Saistībā ar spēkā esošiem ierobežojumiem **vienlaicīgi pieļaujamais trenāžieru zāles apmeklētāju skaits ir līdz 10 personām**. Ja rodas situācija kad jūtaties apdraudēti, vai negribat radīt papildus iespējamus apdraudējuma riskus sev un apkārtējiem, Jums ir tiesības apstādināt (iesaldēt) savu abonementu, zvanot uz sporta kompleksa klientu apkalpošanas speciālistu tālruni.: +371 27813703.

1. Neapmeklējiet trenāžieru zāli, ja jūtaties slikti, vai jums ir kādi no saslimšanas simptomiem, paaugstināta temperatūra, klepus, apgrūtināta elpošana, nekavējoties meklējiet palīdzību un izpildiet veselības ministrijas norādījumus kurus varat atrast www.vm.gov.lv .

2. Klienta pienākums ir iepriekš telefoniski pieteikt savu apmeklējumu zvanot pa tālruni 27813703 klientu apkalpošanas speciālistei, izvēloties pieejamo (informācija www.occesis.lv) sev vēlamo treniņnodarbības laiku.

2.1. Ja esiet rezervējis laiku, bet nodarbību apmeklēt nav iespējams – obligāti informējiet sporta kompleksa klientu apkalpošanas speciālisti (t.27813703).

3. Uz nodarbību ierodieties laicīgi, bet ne ātrāk kā 15 minūtes pirms tās sākuma.

4. Ierodoties uz nodarbību, kā arī nodarbības laikā un pēc nodarbības veiciet roku dezinfekciju ar pieejamajiem dezinfekcijas līdzekļiem.

4. Ierodoties sporta kompleksā klients aizpilda vienreizēju apliecinājumu par veselības atbilstību, par noteikto ierobežojumu ievērošanu un par **iepazīšanos ar sporta kompleksa un trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un prašībām ārkārtas situācijas laikā.**

4. Uzturoties sporta kompleksa telpās obligāti ievērojiet 2m distanci no citām personām (tajā skaitā ģērbtuvēs, tualetēs u.c.).

5. Personīgās lietas (apģērbs, somas, ūdens pudeles u.c.) ģērbtuvēs vai treniņa norises vietās arī novietojiet **ievērojot 2m distanci**

6. trenāžieru zāles apmeklējuma (t.sk. ģērbtuvju un dušu izmantošana) laiks ir ne ilgāks par 1,5 h. Pēc treniņnodarbības, pēc iespējas, samaziniet atrašanās laiku ģērbtuvēs, domājot un dodot iespēju dezinficēt trenāžieru zāli un ģērbtuves, izvērtējiet nepieciešamību apmeklēt sporta kompleksa dušu.

7. nodarbības laikā veiciet vingrinājumu izpildē izmantojamo virsmu (solu, rīku, paklāju) dezinfekciju pirms un pēc izmantošanas.

8. Lai maksimāli nodrošinātu sporta kompleksa (t.sk. trenāžieru zāles) darbību un klientu drošību, klubā ir papildus izvietoti roku un virsmu dezinfekcijas līdzekļi.
Esiet atbildīgi pret sevi un saviem apkārtējiem cilvēkiem!

Sporta kompleksa telpu visu virsmu dezinfekciju veicam arī nakts uzkopšanas stundās.

Konstatējot kādu no riskiem vai klientam atsakoties ievērot un pildīt iekšējās kārtības noteikumus un ārkārtas situācijas prasības SIA Cēsu Olimpiskais centrs ir tiesīgs klientiem liegt apmeklēt sporta kompleksu un trenāžieru zāli.