

## PRASĪBAS CĒSU SPORTA KOMPLEKSA TRENAŽIERU ZĀLES APMEKLĒTĀJIEM

*Pielikums iekšējās kārtības noteikumiem no 10.06.2020.*

Cēsu sporta komplekss no 11.06.2020 darbojas ievērojot MK noteikumus Nr.360 noteiktās prasības un ierobežojumus. Joprojām uzraudzīsim apmeklētāju daudzumu telpās. Saistībā ar spēkā esošiem ierobežojumiem **vienlaicīgi pieļaujamais trenāžieru zāles apmeklētāju skaits ir līdz 14 personām**. Ja rodas situācija kad jūtaties apdraudēti, vai negribat radīt papildus iespējamus apdraudējuma riskus sev un apkārtējiem, Jums ir tiesības apstādināt (iesaldēt) savu abonementu, zvanot uz sporta kompleksa klientu apkalpošanas speciālistu tālruni.: +371 27813703.

**1. Neapmeklējiet trenāžieru zāli, ja jūtaties slikti, vai jums ir kādi no saslimšanas simptomiem**, paaugstināta temperatūra, klepus, apgrūtināta elpošana, nekavējoties meklējiet palīdzību un izpildiet veselības ministrijas norādījumus kurus varat atrast [www.vm.gov.lv](http://www.vm.gov.lv) .

**2. Klienta pienākums ir iepriekš telefoniski pieteikt savu apmeklējumu zvanot pa tālruni 27813703 klientu apkalpošanas speciālistei**, izvēloties pieejamo (informācija [www.occesis.lv](http://www.occesis.lv)) sev vēlamo treniņnodarbības laiku.

**2.1. Ja esiet rezervējis laiku, bet nodarbību apmeklēt nav iespējams – obligāti informējiet sporta kompleksa klientu apkalpošanas speciālisti (t.27813703).**

**3. Uz nodarbību ierodieties laicīgi, bet ne ātrāk kā 15 minūtes pirms tās sākuma.**

**4. Ierodoties uz nodarbību, kā arī nodarbības laikā un pēc nodarbības veiciet roku dezinfekciju** ar pieejamajiem dezinfekcijas līdzekļiem.

**5. Ierodoties sporta kompleksā klients aizpilda vienreizēju apliecinājumu** par veselības atbilstību, par noteikto ierobežojumu ievērošanu un par **iepazīšanos ar sporta kompleksa un trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un prašībām ārkārtas situācijas laikā.**

**6. Uzturoties sporta kompleksa telpās iespēju robežās ievērojiet 2m distanci** no citām personām (tajā skaitā gērbtuvēs, tualetēs u.c.).

**7. trenāžieru zāles apmeklējuma (t.sk. ģērbtuvju un dušu izmantošana) laiks ir ne ilgāks par 1,5 h. Pēc treniņnodarbības, pēc iespējas, samaziniet atrašanās laiku ģērbtuvēs, domājot un dodot iespēju dezinficēt trenāžieru zāli un ģērbtuves, izvērtējiet nepieciešamību apmeklēt sporta kompleksa dušu.**

**8. nodarbības laikā veiciet vingrinājumu izpildē izmantojamo virsmu (solu, rīku, paklāju) dezinfekciju pirms un pēc izmantošanas.**

9. Lai maksimāli nodrošinātu sporta kompleksa (t.sk. trenāžieru zāles) darbību un klientu drošību, telpās ir papildus izvietoti roku un virsmu dezinfekcijas līdzekļi.  
**Esiet atbildīgi pret sevi un saviem apkārtējiem cilvēkiem!**

Sporta kompleksa telpu visu virsmu dezinfekciju veicam arī nakts uzkopšanas stundās.

**Konstatējot kādu no riskiem vai klientam atsakoties ievērot un pildīt iekšējās kārtības noteikumus un ārkārtas situācijas prasības SIA Cēsu Olimpiskais centrs ir tiesīgs klientiem liegt apmeklēt sporta kompleksu un trenāžieru zāli.**